

# **REGULAMENTO 2021**

---

## **PROVA EXCLUSIVA DE CANOA POLINÉSIA – V1**

---

### **ÍNDICE –**

- 1 – APRESENTAÇÃO
  - 2 – PROGRAMAÇÃO OFICIAL
  - 3 – PROTOCOLO & PONTUALIDADE
  - 4 – CATEGORIAS
  - 5 – EMBARCAÇÕES
  - 6 – INSCRIÇÕES
  - 7 – IDENTIFICAÇÃO
  - 8 – EQUIPAMENTOS
  - 9 – LARGADA / CHEGADA E TEMPO DE CORTE
  - 10 – SEGURANÇA
  - 11 – PREMIAÇÃO
- 1 – APRESENTAÇÃO**



V1RJ – 25Km Prova exclusiva de canoas V1 (Canoa polinésia sem leme)

Qualquer outra modalidade não estará apta a participar.

**A organização da prova propõe-se a fazer uma prova onde o primordial será, não haver aglomeração.**

**Planejamento e logística serão parte da estratégia para a garantia do distanciamento social.**

**Seremos rigorosos e seguiremos todos os protocolos sanitários estipulados pela prefeitura de Niterói em âmbito já proposto.**

**Para a edição de 2021, criamos protocolos para garantir a total segurança dos atletas e dos Niteroienses.**

- Não haverá estrutura física na praia do local da largada (Praia de Itaipu).
- Não serão montados equipamentos de som e palanques de premiação.
- Não haverá suporte de banheiros químicos.



- Não haverá tendas comerciais de produtos alimentares, vestuários e etc.
- Ao final das inscrições será montado um grupo de whatsapp com todos os atletas a fim de passar todas as informações virtualmente.
- Não haverá evento para premiação dos vencedores.
- Não haverá entrega de medalhas participativas.
- Os vencedores deverão passar na SGA TOYOTA para a retirada da premiação logo após o fim da prova.
- Os resultados serão publicados no Instagram Oficial V1RJ. Esta divulgação será dada logo após o término da prova.
- Não haverá suporte terrestre para atletas.
- Não será permitido a montagem de tenda ou barraca de clubes ou de qualquer organização na praia.

## **2 - PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

DIA DA PROVA: 28 DE AGOSTO DE 2021

LOCAL DA LARGADA: PRAIA DE ITAIPU

LOCAL DA CHEGADA: PRAIA DE ITAIPU

DISTÂNCIA – 25KM (aprox.)

ENTREGA DOS KITS – Será na SGA Toyota (Niterói -RJ)

Data de entrega: de 23 a 27 de agosto. (de segunda a sexta) Horário comercial.

Será possível a entrega do KIT para terceiros, desde que o portador esteja com uma simples declaração de próprio punho do atleta.

BRIEFING – Será ao Vivo pelo Instagram da V1RJ no dia 27 de agosto (sexta-feira) as 17h.

### **LARGADA – 08:00**

## **3 – PROTOCOLO X PONTUALIDADE**

A organização se compromete em respeitar e exigir o cumprimento de todos os horários estabelecidos, podendo ter máximo de 10 minutos de tolerância. A prova poderá ser adiada, cancelada ou alterado o percurso devido exclusivamente a condições meteorológicas e climáticas adversas que possam comprometer a segurança dos atletas.

A organização solicita aos atletas atenção aos protocolos sanitários que irão influenciar em sua logística de montagem das canoas.

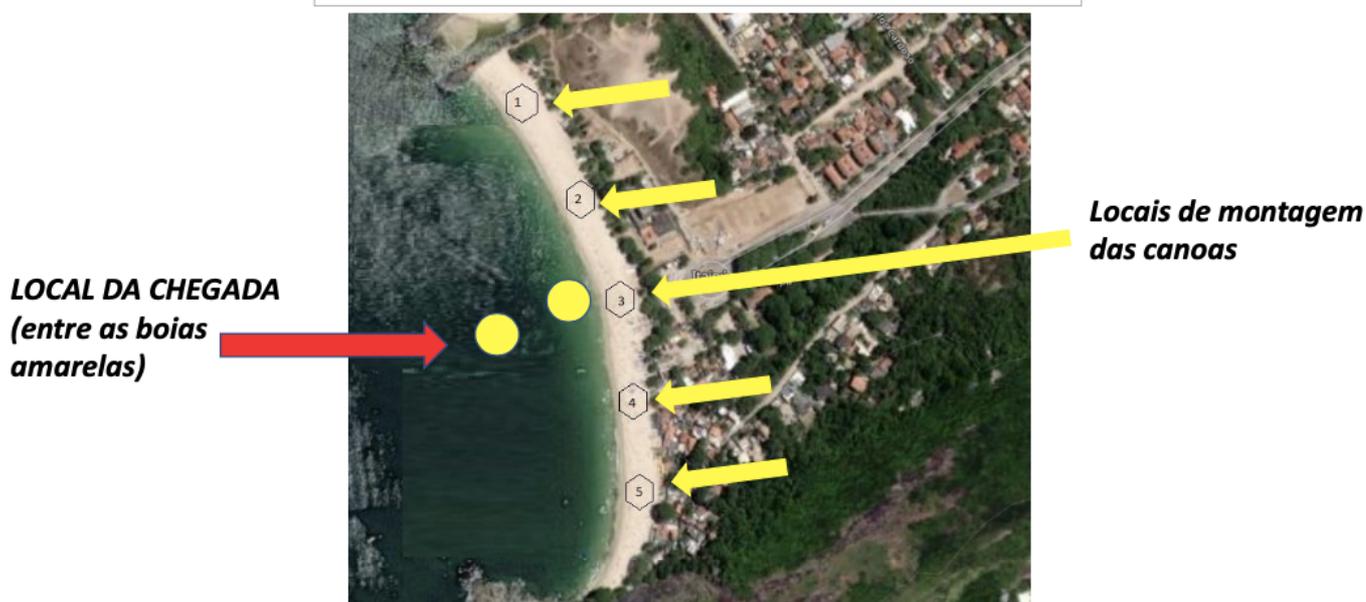
**No dia da prova:**

- Ao chegar em Itaipu, pedimos que os atletas cheguem com a camisa da prova a fim de serem identificados e recepcionados pela organização, que o irá direcioná-los a praia para que possam montar as suas canoas e aguardarem o momento da largada. (O atleta irá identificar o seu setor de acordo com seu numeral).
- A organização fará uma divisão de **05 setores (veja imagem)** ao longo da orla da praia de Itaipu, a fim de não gerar aglomeração neste momento em que o atleta precisa montar seu equipamento. Cada setor estará identificado com uma bandeira da prova, e para suporte do atleta, será fornecido água e frutas. (oferecido pelo PURO SUCO)
- Ele deverá montar sua canoa e **ENTRAR NO MAR** para aguardar até o momento da largada, que será dada pelo juiz de prova de dentro de um no barco com as bandeiras de largada.

Após a chegada, o atleta será recepcionado pela organização na praia, que o irá ajudar a carregar sua canoa.

Release

### Garantia de distanciamento social:



#### 4 – CATEGORIAS

Poderão se inscrever atletas de todas as idades e serão divididas as seguintes categorias:

OPEN masculino e feminino – Todos os atletas inscritos de todas as idades

MASTER masculino e feminino – todos atletas acima de 40 anos - (completos em 2021)

Como o intuito é fomentar a modalidade, queremos premiar o maior número de atletas.

**1º lugar Geral é OPEN! Caso seja um atleta “master”, o mesmo assume somente a colocação E PREMIAÇÃO conseguida na Open e abre mão da categoria Master.**



A partir do 2º colocado, passa-se a respeitar a categoria de Idade. Caso seja um atleta “master”, o mesmo assume o 1º lugar da Master.

## 5 – EMBARCAÇÕES & APOIO

Prova exclusiva de canoas V1, sem restrição de peso, apoio de pé (OPCIONAL)

### **SEGURANÇA DOS ATLETAS:**

*Bombeiro especializado em salvamento em águas abertas.*

*Apoio e acompanhamento dos atletas estarão disponíveis:*

Botes = 6

Lanchas = 2

## 6 – INSCRIÇÕES

A inscrição será feita pelo site do Projeto Vou de Canoa. Poderá ser pago por cartão de crédito ou boleto bancário.

Ao fazer sua inscrição, você também está contribuindo para o Projeto Vou de Canoa. Para efetuar a inscrição o atleta deve clicar em comprar livro + Inscrição. Somente essa opção para válida para inscrição.

Valor: R\$89,90 (o livro + Inscrição)

Formas de pagamento: Boleto, PIX e Cartão de crédito. (Boleto tem desconto e fica em R\$85,40)

### **Leiam com atenção as instruções para inscrição:**

Passo 1 – acesse o link Vou de canoa disponibilizado na BIO do Instagram V1RJ

Passo 2 – Clique em comprar e preencha os dados pessoais. A categoria será definida pela data de nascimento.

Atenção: Ao Informar **seu endereço**, informe também o **tamanho de camisa** no campo

### **\*REFERÊNCIA**

**\*Este regulamento será amplamente divulgado e de total acesso aos atletas. Será disponibilizado no momento da inscrição (via link para download) , como também será enviado no grupo de whatsapp dos atletas inscritos.**

**Está apto a fazer a inscrição todo atleta que considere viável a sua participação tendo como base a distância e desafios que a prova irá exigir.**

## 7 – IDENTIFICAÇÃO

KIT – O atleta ganhará um camisa com numeral que deve ser usada durante a prova. O adesivo com numeral deverá ser colado na proa da canoa pelos dois lados.

## 8 – EQUIPAMENTOS

É recomendado o uso do colete e apito, contudo de acordo com as condições do mar o uso poderá ser obrigatório. Esta informação será confirmada no briefing – Traga seu colete / É obrigatório o uso de Beiler / É permitido o uso de bombinhas de pé / recomendamos levar celular em caixa estanque e remo reserva

**ATENÇÃO: NO CASO DE OBRIGATORIEDADE DO COLETE, O NÃO USO RESULTARÁ EM DESCLASSIFICAÇÃO!**

## 9 – LARGADA / CHEGADA E TEMPO DE CORTE

A **LARGADA** será dada no horário previsto - Largada única – Todas as categorias juntas (a organização poderá alterar este formato dependendo das condições climáticas.

O Sistema será o mesmo preconizado pela **CBVAA**: Bandeira Branca (alinhar) / Bandeira Vermelha (Atenção) / Bandeira Verde (Largar) - Bandeira Preta (Identifica que os atletas não estão alinhados e aguardam realinhamento – durante a prova identifica desclassificação do atleta.

Para largada os atletas deverão estar na alinhados na ÁGUA, entre duas canoas OC6 que estarão paradas na frente da praia de Itaipu. Uma ao lado esquerdo e outra ao lado direito.

A **CHEGADA** será com as canoas paralelas à praia facilitando a identificação visual ao cruzar a boia de chegada – Em frente a tenda da organização, onde estarão os juízes de prova, será colocada uma bandeira na areia e paralelamente a água será colocada uma boia, a **CHEGADA SERÁ PARALELAMENTE ENTRE A BANDEIRA E A BOIA.**

**TEMPO DE CORTE – CASO O COMPETIDOR(A) NÃO CHEGUE NA “ILHA MÃE”, CONSIDERADA METADE DA PROVA, EM 2H CORRIDAS DE PROVA, SERÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO(A).**

## 10 – SEGURANÇA

A prova conta com a licença municipal e com todos os protocolos exigidos:

Itens de segurança individual do Atleta mencionado no **Artigo 8 - Equipamentos**

Dependendo das condições climáticas a organização poderá alterar o percurso e horário ou em caso extremo, cancelar a prova.

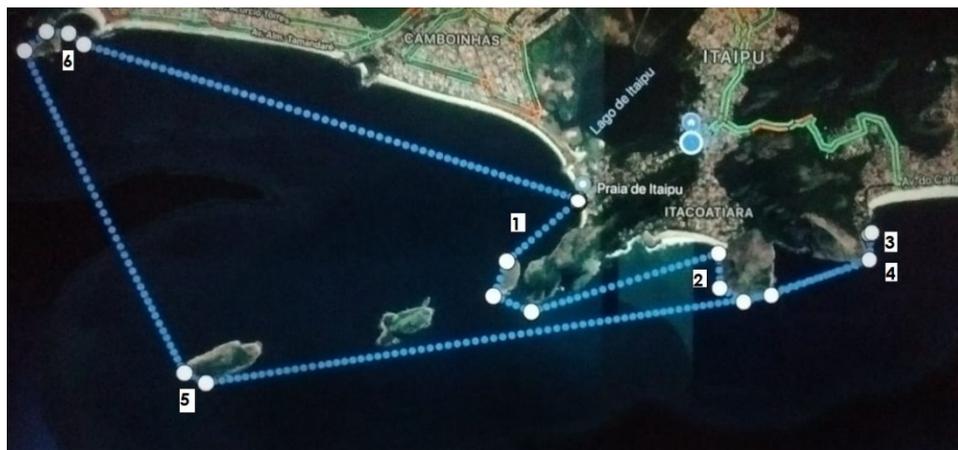
A prova contará com os seguintes equipamentos de apoio e segurança:

- Uma ambulância com paramédico e técnico em enfermagem e motorista – Hospital Icarai.
- Uma pick-up (TOYOTA Hilux) em terra para necessidade de resgate de algum remador em caso de desistência e desembarque em algumas áreas de fuga. (Apoio SGA Toyota)
- 8 (oito) barcos de apoio (Lanchas e Botes).
- Um bombeiro especializado em resgates no mar estará a bordo da embarcação.

O percurso da prova estará completamente coberto e os integrantes dos barcos de apoio estarão em tempo real comunicando-se e informando a base na areia. O último competidor será identificado e acompanhado por um destes barcos de apoio (barco esteira)

INFORMAREMOS 2 TELEFONES EMERGÊNCIAS: 1 DIRETOR DE PROVA QUE ESTARÁ NO MAR EM UMA LANCHA RÁPIDA E UM EM TERRA.

**Pontos estratégicos 1, 2 e 3:**



**1. Canal entre a Ilha da menina e morro das andorinhas (Itaipu):**

Após a largada seguir em direção ao canal entre a ilha da menina e o morro das Andorinhas. Virar à esquerda em direção à praia de Itacoatiara. (atenção na largada em uma Laje no meio da praia)

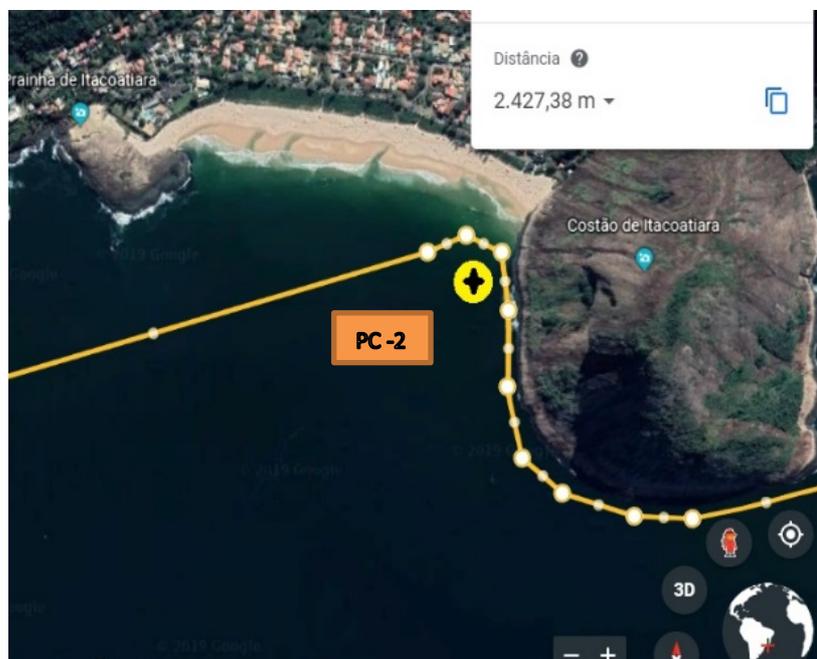
(A) O Canal tem uma pedra em forma de triângulo no canto direito e a melhor passagem é perto dela, pois o lado esquerdo tem outras pedras que não são aparentes – cuidado.

(B) Já ao lado de fora do canal, na virada para Itacoatiara, lado esquerdo, tem uma laje do lado esquerdo, CUIDADO, formação de ondas. Passar aberto.

**É FACULTATIVO A PASSAGEM POR FORA DA ILHA DA MENINA.**



“Caso a organização veja que as condições do mar não estão adequadas, a passagem pelo canal será **PROIBIDA (com penalidade de desclassificação)**. O atleta deverá fazer o contorno da ilha da menina em sentido anti-horário (com ombro esquerdo) - conforme mapa ao LADO, e seguir em direção a Itacoatiara.



## 2-Boia em Itacoatiara (Pedra do Costão)

### (Bote - Posto de controle 1)

Após a passagem pelo canal, seguir em direção ao Costão de Itacoatiara. Em frente a pedra do Costão, mais próximo a arrebentação, teremos uma boia da SGA Toyota, fazer a boia em sentido horário (com ombro direito) e seguir costeando a pedra do Elefante até o próximo ponto - (Oratório)

**ATENÇÃO – entre a pedra do Elefante e o Oratório, tem a enseada do BANANAL, passar direto, não entre nela!!!!**



### 3 - Boia na Pedra do Oratório (Maricá):

#### 1(Bote - Posto de controle 2)

O Bote do posto de controle 2, estará em frente a **Pedra do Oratório** para melhor identificação.

Ao chegar na enseada de Maricá, o competidor avistará as pedras ao fundo e o bote de posto de controle, em frente a **Pedra do Oratório**. Seguir em direção a pedra e contorná-la (**Pedra do Oratório**) em sentido horário (com ombro direito), conforme setas no mapa ao lado).

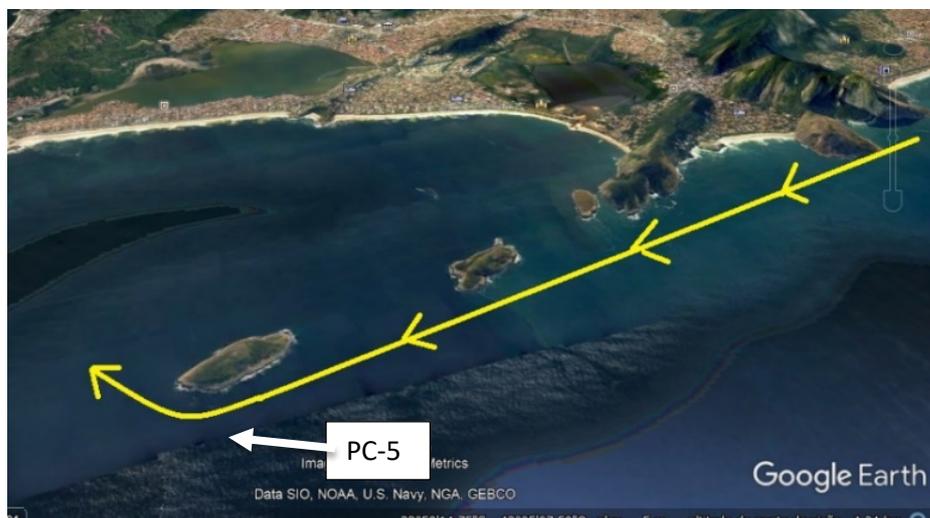
*\*Caso a organização veja que as condições do mar não estejam*

*adequadas para fazer a volta por trás da pedra do Oratório, será colocada uma BOIA em uma distância segura da pedra para ser dada a volta nela – também sentido horário. (TUDO SERÁ INFORMADO NO BRIEFING).*



### 4 - Boia no BARCO (Maricá)

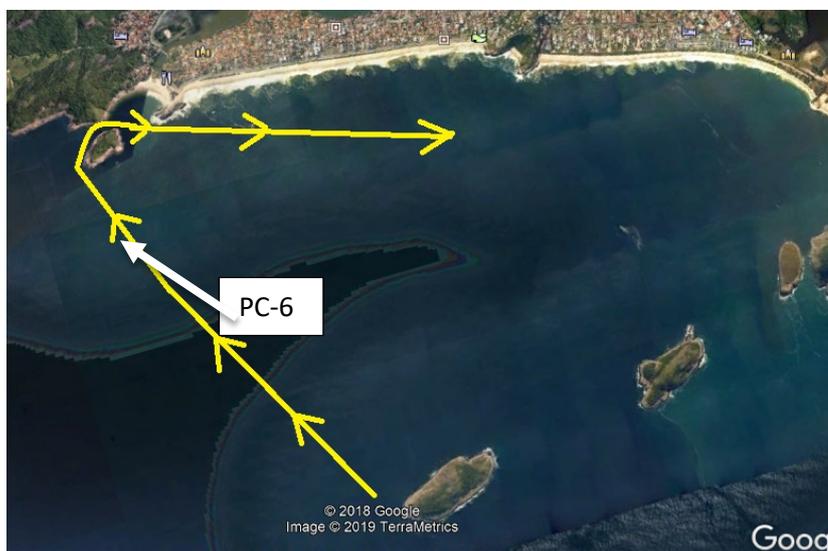
Após a passagem pelo Oratório, o competidor deverá seguir em direção ao barco e fazer a contorno nele em sentido horário ( com ombro direiro) e mirar na Ilha Pai.



### 5 - Ilha Pai:

Após a passagem da boia no barco, mirar diretamente na ilha Pai. Este será o ponto mais afastado da costa. Fazer o contorno na ilha em sentido horário (com o ombro direito) e seguir em direção à Ilha do Veado.

**TEMPO DE CORTE(Artigo 10)  
2H CORRIDAS DE PROVA ATÉ A  
ILHA MÃE(uma antes do Pai)**



### 6 - Ilha do Veado:

Após passagem na ilha Pai, seguir para ilha do Veado e fazer o contorno em sentido horário (com ombro direito) Atenção ao chegar na ilha. **Logo no início, na ponta onde irá contornar com o ombro direito tem uma laje! (CUIDADO)**



### 7-Chegada - Praia de Itaipu\*

Após a passagem pela Ilha do veado, irá passar a sua esquerda, praia de Piratininga, depois praia do Sossego, depois praia de Camboinhas e por fim o Canal de Itaipu. No meio da praia de Itaipu tem uma laje! A chegada será em frente a tenda da organização. Entre uma bandeira na areia e uma boia dentro d'água.

**A CHEGADA SERÁ PARALELAMENTE ENTRE A BANDEIRA E A BOIA AMARELA.**

**Atenção – LAGE NO MEIO DA PRAIA.**

### 11 – PREMIAÇÃO - R\$ 7.000,00 (total entre as categorias)

A prova conta com o apoio de empresas que de alguma forma contribuíram para proporcionar uma prova com total segurança e onde o atleta seja o principal beneficiário, sendo assim, todos as empresas contribuem para a premiação e para o evento acontecer.

Patrocínio: SECRETARIA DE ESPORTES DE NITERÓI - PREFEITURA MUNICIPAL DE NITERÓI

Apoio: SGA Toyota e LAVORO Consultoria Corporativa e Ambiental.

Colaboradores: Puro Suco

Realização: Surf Hoe

**\* A tradicional MACARRONADA pós prova, infelizmente não será possível para esta edição devido a garantia de distanciamento social, em acordo com os protocolos sanitários contra a COVID-19.**

### Premiação padrão para todas as categorias:

OPEN FEMININA / OPEN MASCULINA / MASTER FEMININA / MASTER MASCULINA

1ª colocado(a)	R\$ 1.000,00
2ª colocada(a)	R\$ 500,00
3ª colocada(a)	R\$ 200,00



## **Kit do competidor:**

- CAMISETA OFICIAL V1RJ 2021
- ADESIVO NUMERAL PARA CANOA
- ADESIVO DA PROVA

***“BOA REMADA E VAMOS NOS DIVERTIR!!!!”***